Table de composition des aliments

Aperçu général

..: Cette option permet de consulter la base de données des produits comme une *Table de composition des aliments*.

..: Pour trouver un aliment, vous pouvez chercher :

- par ordre alphabétique,
- par groupe d'aliments, ou encore
- par mot-clé : lancer la recherche en appuyant sur la touche de recherche. 

..: On peut choisir les bases de données qui seront affichées en cochant ou décochant les options à la droite de l'écran.

 Données personnelles
 *Fichier canadien sur les éléments nutritifs* (FCÉN)
 *National Nutrient Database for Standard Reference* (USDA)
 *Table de composition des aliments* – France (CIQUAL)
 *Tanzania Food Composition Tables*
 *WorldFood 2* (INFOODS)
 Base de données des ingrédients industriels

..: Le % de perte apparaissant à l'écran correspond à ce qui est perdu entre la quantité non parée (PA : poids à l'achat) et la quantité parée (PC : poids comestible).

..: Pour choisir un aliment, cliquer sur un produit et, en bas de l'écran, sélectionner l'unité de mesure désirée.
Inscrire la quantité désirée dans la case appropriée, puis cliquer n'importe où à l'extérieur de la case afin de visualiser la valeur nutritive de cet aliment pour la quantité désirée.

..:  Vous pouvez imprimer l'ensemble des aliments affichés.

..:

Phoca PDF

 Vous pouvez aussi visualiser un aperçu de l'impression.

Phoca PDF