

Table de composition des aliments

Aperçu général

...: Cette option permet de consulter la base de données des produits comme une *Table de composition des aliments*.

...: Pour trouver un aliment, vous pouvez chercher :

- par ordre alphabétique,
- par groupe d'aliments, ou encore
- par mot-clé : lancer la recherche en appuyant sur la touche de recherche. 

...: On peut choisir les bases de données qui seront affichées en cochant ou décochant les options à la droite de l'écran.



Données personnelles



Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN)



National Nutrient Database for Standard Reference (USDA)



Table de composition des aliments - France (CIQUAL)



Tanzania Food Composition Tables



WorldFood 2 (INFOODS)



Base de données des ingrédients industriels

...: Le % de perte apparaissant à l'écran correspond à ce qui est perdu entre la quantité non parée (PA : poids à l'achat) et la quantité parée (PC : poids comestible).

...: Pour choisir un aliment, cliquer sur un produit et, en bas de l'écran, sélectionner l'unité de mesure désirée.

Inscrire la quantité désirée dans la case appropriée, puis cliquer n'importe où à l'extérieur de la case afin de visualiser la valeur nutritive de cet aliment pour la quantité désirée.

...:



Vous pouvez imprimer l'ensemble des aliments affichés.

...:



Vous pouvez aussi visualiser un aperçu de l'impression.